

独立行政法人福祉医療機構
平成29年度社会福祉振興助成事業

居場所と連携した家族介護者等支援事業

在宅介護のための 基礎講座



2017年7月～11月 5回連続講座

多くの人が年をとっても出来るだけ住み慣れた家で暮らしたいと願っています。
家族や地域で支えることができれば介護が必要な人も少しだけ安心して暮らせます。
私たちと一緒に在宅介護の基礎を学んでみませんか。

1. 基礎知識 ～介護って何？からはじめましょう～
2. 身体介護 ～実技もまじえてコツを知る身体のケア～
3. 生活全般 ～見守りからわかる危険なサイン～
4. 認知症を知る ～オレンジリングのサポーター養成講座～
5. 家族介護 ～家族だからこそ、ひと息ついてゆったりと～

● 締 切 ●

各会場の初回講座日の
1週間前まで。
裏面会場ごとの締切を
参照ください。

- 受講料：無料
- 定 員：札幌市内6カ所・各会場 最多10名まで
- 申 込：裏面の申込用紙に記入し、Eメール・FAXにて
- 後 援：札幌市

●主催・問い合わせ 特定非営利活動法人 福祉NPO支援ネット北海道
TEL 011-712-8333 FAX 011-795-2664

【居場所と連携した家族介護者等支援事業】

「在宅介護のための基礎講座(全5回)」会場と開催日程(7月開講)

希望の受講会場に○を付けてください。		受講曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
講座開催会場(居場所)			基礎知識 ～介護って何? から はじめましょう～	身体介護 ～実技もまじえて コツを知る 身体のケア～	生活全般 ～見守りから わかる危険な サイン～	認知症を知る ～オレンジリングの サポーター 養成講座～	家族介護 ～家族だからこそ、 ひと息ついて ゆったりと～
<input type="checkbox"/>	手稲駅 ていねコミュニティカフェ めりめろ ■所在地:札幌市手稲区手稲本町1条3丁目3-1 メディカルスクエア手稲2階 ◎運営団体:一般社団法人手稲まちづくりネットワーク 連絡先 ☎ 011-699-5179	木曜日	7月6日(木)	8月3日(木)	9月7日(木)	10月5日(木)	11月2日(木)
			※各回とも13:00～15:00 (第2回、第3回は～16:00まで)				
			申込締切 6月29日(木)				
<input type="checkbox"/>	狸小路 Cafe べりい ■所在地:札幌市中央区南3条西4丁目16-2 3・4キノシタビル地下1階 ◎運営団体:特定非営利活動法人とらいわく 連絡先 ☎ 011-206-1186	水曜日	7月12日(水)	8月9日(水)	9月13日(水)	10月11日(水)	11月8日(水)
			※各回とも15:00～17:00 (第2回、第3回は～18:00まで)				
			申込締切 7月5日(水)				
<input type="checkbox"/>	十五島公園 地域交流サロン ふじのカフェ ■所在地:札幌市南区藤野3条6丁目5-2 ◎運営団体:特定非営利活動法人 さっぽろ福祉支援ネットあいなび 連絡先 ☎ 011-582-8982	金曜日	7月21日(金)	8月18日(金)	9月15日(金)	10月20日(金)	11月17日(金)
			※各回とも13:00～15:00 (第2回、第3回は～16:00まで)				
			申込締切 7月14日(金)				
<input type="checkbox"/>	道庁そば 住民連携文化交流サロン えいと ■所在地:札幌市中央区北3条西7丁目1-1 緑苑ビル611 ◎運営団体:特定非営利活動法人ぐるーぼ・びの 連絡先 ☎ 090-1526-5139(堀川)	土曜日	7月22日(土)	8月26日(土)	9月30日(土)	10月28日(土)	11月25日(土)
			※各回とも10:00～12:00 (第2回、第3回は～13:00まで)				
			申込締切 7月15日(土)				
<input type="checkbox"/>	麻生駅 三世代交流ひろば café 亜麻人(あまんと) ■所在地:札幌市北区麻生町6丁目高橋ビル2階 ◎運営団体:特定非営利活動法人 子育て支援ワーカーズ プチトマト 連絡先 ☎ 011-728-3700	月曜日	7月24日(月)	8月7日(月)	9月11日(月)	10月2日(月)	11月20日(月)
			※各回とも13:00～15:00 (第2回、第3回は～16:00まで)				
			申込締切 7月17日(月)				
<input type="checkbox"/>	平岸駅 サロンこのはな ■所在地:札幌市豊平区平岸1条5丁目2-31 新木の花園地第二集会所 ◎運営団体:認定特定非営利活動法人 シーズネット 連絡先 ☎ 011-821-6003(平日10:00～16:00)	火曜日	7月25日(火)	8月22日(火)	9月26日(火)	10月24日(火)	11月28日(火)
			※各回とも13:00～15:00 (第2回、第3回は～16:00まで)				
			申込締切 7月18日(火)				

- 1 日程を見ながら会場を選び、○を付ける (原則5回全て受講できる方を対象) 講座会場によって、曜日、開始時間が異なります。
- 2 FAXの方は下記フォームに記入し、011-795-2664へ。
Eメールの方は、**件名に講座会場、本文に下記の必要事項**を記載し、sapporo-kaigo@npo-hokkaido.org
- 3 受講通知を受け取る(郵送・メール)
- 4 講座日時に会場に行く(受講通知持参)

講師陣は各会場ごとに経験豊かな方をお招きしています。

申込用紙

○受講希望会場 上記講座会場名に○をつけてください

○氏名 _____ ○年齢 _____ 歳 ○性別 男・女

○受講通知発送先の住所またはメールアドレス(会場への交通アクセスもご案内いたします)

○住所 _____

○Eメール _____